



PLANIFICACIÓ GRUP INFANTIL

OBJECTIUS GENERALS

1. Promoure el desenvolupament físic, tècnic i artístic dels nens i nenes en el patinatge artístic.
2. Fomentar la passió pel sport i la pràctica d'una activitat física regular.
3. Millorar la coordinació, l'equilibri i la flexibilitat dels participants.
4. Potenciar la creativitat i l'expressió artística a través del patinatge.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

1. Ensenyar als nens i nenes els fonaments bàsics del patinatge artístic, com ara desplaçaments, girs simples i frenada.
2. Reforçar els elements i introduir-ne de nous tenint en compte el seu nivell, com ara desplaçaments, girs, salts, etc.
3. Consolidar els elements del patinatge.
4. Fomentar la confiança i l'autoestima dels participants a través de l'assoliment dels objectius marcats i la superació personal.
5. Promoure els valors esportius, com ara el respecte, la disciplina i la competitivitat sana i positiva.

METODOLOGIA:

1. Classes teòriques i pràctiques: Es combinaran sessions teòriques per explicar els fonaments tècnics i les regles del patinatge, amb sessions pràctiques perquè els nens i nenes apliquin el que han après.
2. *Entrenaments en grup*: Es realitzaran sessions d'entrenament en grup, on els participants podran practicar junts, intercanviar experiències i aprendre els uns dels altres.
3. *Treballs de flexibilitat*: S'organitzaran exercicis i activitats que permetin als nens i nenes desenvolupar una millor qualitat física.
4. *Exhibicions i esdeveniments*: Es programaran exhibicions i esdeveniments periòdics on els participants podran mostrar els seus avenços i habilitats davant de les seves famílies i el públic en general, fomentant l'esperit de competència sana i l'orgull pel creixement personal.
5. *Avaluacions periòdiques*: Es realitzaran avaluacions regulars per mesurar el progrés dels participants i oferir retroalimentació constructiva, tant a nivell tècnic com artístic.



RIUELLOTS CLUB ESPORTIU

És important recordar que aquesta és una planificació general i que cal adaptar les sessions i continguts a les necessitats i habilitats dels nens i nenes. També cal tenir en compte la seguretat dels participants i complir amb les regulacions i normatives relacionades amb el patinatge artístic sobre rodes.